

Trabajo con la triada:

El padre, La madre, la pareja

Desde el modelo de la Terapia Gestalt y las Constelaciones Familiares

Aprendemos la forma en la que establecemos nuestros vínculos afectivos, en nuestras primeras relaciones, con nuestros cuidadores principales.

Luego llevamos estos patrones al resto de nuestras relaciones. Principalmente a la pareja.

Te proponemos explorar estos vínculos primarios, para que puedas comprender y comprenderte, en tu forma de construir el mundo de tus relaciones afectivas, y desde ahí, quizás poder incorporar algún cambio que necesitas.

Puedes hacer los tres talleres o talleres sueltos (pide más información)

26 de Enero: La madre

02 de Marzo: El padre

11 de Mayo: La pareja

Terapeuta facilitador: SERGIO HUGUET GASPAR

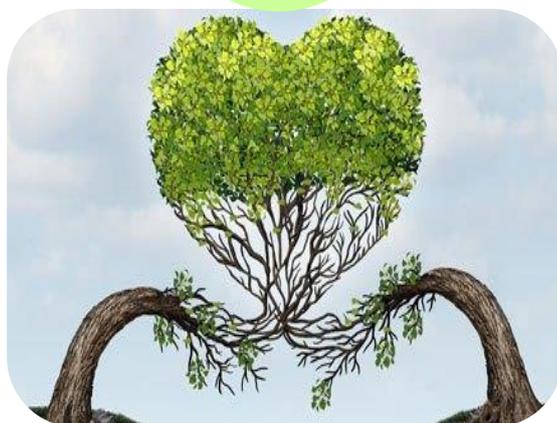
**LA
PAREJA**

Taller fecha:
11 de mayo

YO

PAPÁ

Taller fecha:
02 de marzo



MAMÁ

Taller fecha:
26 de enero

Te proponemos explorar en este orden: La relación con la madre, la relación con el padre, y la relación de pareja. Este es un bloque temático que comienza explorando como hemos desarrollado nuestra personalidad en relación a los padres para comprender cómo hemos llegado a construir nuestro mundo de pareja.

Las funciones del padre y de la madre son diferentes y el hijo necesita a los dos para su equilibrio. De forma arquetípica, generalizando, podríamos decir que:

1º Taller, 26 de enero: Explorando la relación con mi Madre.

En el caso de la madre, es ella la que introduce al hijo en el mundo de los afectos, en la esfera de la intimidad, de la seguridad, la protección. Es una relación que está polarizada hacia adentro, hacia lo íntimo, más hacia la emoción que hacia la acción.

2º Taller, 2 de marzo: Explorando la relación con mi Padre.

En el caso del padre podríamos decir que es él quien le proporciona al hij@ la independencia, le abre al mundo exterior, es el guerrero que le ayuda a conquistar el mundo. Está más orientado a la acción que a la emoción, al exterior que al interior.

Nuestra capacidad de amar y trabajar están íntimamente ligadas a las características personales del padre y la madre en su ser y en su forma particular de relación con los hijos. Este aspecto, junto con el modelo de relación que hemos aprendido de nuestros padres, constituye en gran medida nuestra forma particular de movernos en el mundo de la pareja.

3º Taller, 11 de mayo: Explorando mi YO en pareja.

En este taller exploraremos nuestro modo particular de vinculación en la pareja. Descubriremos los tipos de relación básicos que se pueden dar (relación simétrica, complementaria o recíproca) y en cuál de ellos nos movemos. Ahondaremos en los conflictos que pudieran estar impidiéndonos disfrutar de una forma más plena y satisfactoria de nuestra relación de pareja con el fin de buscar las herramientas que nos permitan desarrollar los cambios que necesitamos.

Metodología de trabajo.

La metodología de trabajo será teórica, práctica y vivencial.

En un primer momento se realizará un acercamiento teórico a la temática correspondiente al taller para, posteriormente, realizar una serie de ejercicios y dinámicas grupales que ayudarán al alumno a integrar más fácilmente la teoría. Finalmente se crearán espacios en el taller en los que, quien esté interesado pueda trabajar individualmente y con mayor profundidad sus temáticas personales. Estos trabajos se realizarán desde los principios de la Terapia Gestalt y también desde las Constelaciones Familiares.

Terapeuta: Sergio Huguet Gaspar



Ficha de inscripción

Nombre:

Teléfono:

Dirección:

DNI:

¿Qué talleres te interesan?

La triada completa (madre, padre, pareja)

Talleres sueltos. Especificar

cual/cuales: _____

Fecha:

Precio:

Talleres sueltos: 70€ cada taller
Programa completo: 195€ (65€ cada taller)

Forma de pago para el programa completo:

50 € al formalizar la reserva
80 € antes del 26 de enero
65 € antes del 2 de marzo
Precio por pago al contado: 180€