



FORMACIÓN EN FLORES DE BACH



PROGRAMA DEL CURSO

El curso está destinado tanto a profesionales de la salud o consultores que quieran formarse en el ámbito de la Terapia Floral, como a personas interesadas en su evolución personal que quieran emplear las esencias para sí mismas o en su entorno más inmediato.

No son necesarios conocimientos previos.

Las personas que realizan este curso, salen capacitadas como prácticos en terapia floral, expertos en Flores de Bach y tratamiento del paciente en consulta. Capaces de realizar un buen diagnóstico, sin dudas y con las herramientas necesarias para resolver cualquier situación en una consulta profesional.

Un programa completo que facilita:

- El conocimiento en profundidad de cada esencia
- La evaluación, aplicación práctica y seguimiento en sujetos con padecimientos emocionales, mentales y físicos.
- Una autoevaluación floral y supervisión de tu propio caso.
- Prácticas entre los alumnos con diferentes roles (terapeuta-paciente)
- Tratamiento de los síntomas físicos
- Tratamiento para niños
- Aplicación de las Flores de Bach para animales domésticos y plantas.
- Cómo realizar una entrevista como terapeuta floral, métodos para prescribir las esencias.
- Resolver las dificultades que pueden surgir en una consulta.



TEMARIO

Módulo I

- El Dr. Bach, su filosofía y concepto de la enfermedad, descubrimientos y trayectoria.
- Base teórica de la terapia floral
- Escritos del D. Bach. Ideas centrales de su pensamiento y terapia.
- Historia y Evolución de la Terapia Floral.
- Trayectoria de la terapia floral, distintas formas de hacer Terapia Floral.
- Preparación de las esencias (Métodos de elaboración), dosificación y conservación.
- Las primeras doce esencias florales (análisis, signos emocionales, mentales y físicos asociados, aplicación práctica).

Módulo II

- Clasificación por grupos de las 38 esencias.
- Las 7 esencias florales (o 7 ayudantes).
- Cómo actúan las esencias
- La flor como tipología y rasgo de personalidad
- La flor como estado
- Diluciones en Terapia Floral
- Las 19 esencias restantes (Descripción general, concepto clave, cómo distinguir la esencia en ti mismo, análisis de la emoción y sentimientos temporales o permanentes que trata cada esencia)



Módulo III

- Casos de consulta floral y lectura comentada de casos del Dr. Bach y colaboradores.
- Análisis comparativo entre esencias.
- Aplicaciones locales según Ricardo Orozco (El malestar en el cuerpo).
- Formulación de afecciones locales (preparación en cremas, colirios y otras) y uso de las esencias en estética(cremas)
- Prácticas asignando esencias a casos concretos.
- Esencias florales para animales domésticos (la afectividad en los animales, la relación dueño/mascota)
- Preparación de una fórmula de esencias.

Módulo IV

- La finalidad del Terapeuta Floral
- Relación Terapeuta/ paciente.
- Errores más frecuentes en consulta.
- Ejercicios de comunicación para desarrollar empatía, escucha objetiva y en definitiva el manejo de una consulta de Terapia Floral.
- Prácticas de entrevista entre alumnos.
- La construcción de una apropiada fórmula floral.
- Presentación de otros sistemas de esencias florales.

Módulo V

- Vídeo de las Flores del Dr. Edward Bach
- Artículo escrito por los alumnos
- Casos reales y su resolución
- Autodiagnóstico y tratamiento.
- Duración del tratamiento
- Frecuencia de toma de las esencias florales.
- Presentación de casos elegidos por los alumnos.
- Seguimiento y supervisión de casos anteriormente citados
- Prácticas de preparación de fórmulas entre alumnos.
- Ética en Terapia Floral y ejercicios prácticos.
- Práctica con pacientes reales.
- Trabajo final escrito y práctico.



SUPERVISIÓN DE CASOS:

Se ha visto de gran utilidad hacer supervisiones de casos reales que comienzan a tener los alumnos una vez finalizada la Formación en Flores de Bach. Esta supervisión, que se realizará posteriormente a la formación, sirve de guía y apoyo en los inicios de un Terapeuta Floral. Entorno donde los nuevos Terapeutas Florales pueden consultar dudas o preguntas a cerca de sus pacientes, el diagnóstico y su intervención como terapeutas.

MATERIAL

El alumno dispondrá de un amplio manual y vídeos.

Un Kit floral se encontrará a disposición de todos los alumnos para las prácticas, así como los frascos de cristal para preparar las fórmulas.



EVALUACIÓN

Sesiones de Terapia Floral para los alumnos

Se ha comprobado con la experiencia, que una persona que quiera aplicar la Terapia Floral, necesita experimentar por sí misma cómo funciona; ya que, si no, estaría falto de una realidad que por otro lado si quiere que experimenten sus pacientes. Es necesario por tanto un acercamiento a la terapia floral introspectiva, en la cual se forman nuestros alumnos de Terapia Floral. Por tanto, es recomendable de 5 a 10 sesiones, dependiendo de las necesidades del alumno

Examen práctico y escrito

Se realizarán pruebas evaluativas prácticas para los alumnos en el último módulo, así como un trabajo escrito durante la formación y lectura de varios libros asignados por el profesor.